



**TABELLA DIETETICA
SCUOLA DELL'INFANZIA E
PRIMARIA**

Comune di Locorotondo

LUNEDI

Pasta in brodo	g
Pasta	50 (60)
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Mozzarella e patate	
Mozzarella	50
Patate lesse	80
Olio extraverg. d'oliva	3
Pane semintegrale	40
Frutta: Mela o Arancia	150

MARTEDI

Penne al pomodoro e basilico	g
Penne	50 (60)
Pelati	60
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Vitello arrosto	
Vitello	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Fagiolini lessi	
Fagiolini	80
Olio extraverg. d'oliva.	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Macedonia di frutta fresca	150

PRIMA SETTIMANA

MERCOLEDI

Pasta con ceci	g
Pasta	30 (40)
Ceci	30 (40)
Olio extraverg. d'oliva	5
Merluzzo o platessa alla pizzaiola	
Merluzzo o platessa	50
Pelati	20
Olio extraverg. d'oliva	5
Insalata verde	
Insalata	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Mandarini	150

GIOVEDI

Risotto con zucca o zucchine	g
Riso	40 (50)
Zucchine	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Polpette in umido	
Carne di vitello	30 (40)
Uovo	1/10
Pangrattato	10
Parmigiano	7
Olio extraverg. d'oliva	3
Spinaci lessi	
Spinaci	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Pera o kiwi	150

VENERDI

Pasta al sugo	g
Pasta	50 (60)
Pelati	60
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Crocchette di patate	
Patate	50
Uovo	1/5
Prosciutto cotto	5
Parmigiano/latte p.s.	7/10
Olio extraverg. d'oliva	3
Carote all'olio	
Carote	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Banane	150

N.B.: Le grammature tra parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare.



TABELLA DIETETICA
SCUOLA DELL'INFANZIA E
PRIMARIA
Comune di Locorotondo

LUNEDI

Riso e lenticchie	g
Riso	30 (40)
Lenticchie	30
Olio extraverg. d'oliva	5 (10)
Scamorza	40
Zucchine gratinate	
Zucchine	100
Pangrattato	10
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Arancia	150

MARTEDI

Pasta al pomodoro	g
Pasta	50 (60)
Pelati	60
Parmigiano	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Petto di pollo alla mugnaia	
Petto di pollo	50
Farina	5
Latte p. s.	10
Olio extraverg d'oliva	5
Bietola all'olio	
Bietola	80
Olio extraverg d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Mela e Kiwi	150

SQUADRA SETHIANA

MERCOLEDI

Tubettini affogati alle verdure	g
Tubettini	40 (60)
Verdure miste	70
Olio extraverg. d'oliva	5
Pelato/Parmigiano	30-5
Bastoncini di merluzzo	n.2 - 3
Carote julienne	
Carote	80
Olio extravergine d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Pera o mandaranci	150

GIOVEDI

Pasta al sugo	g
Pasta	50 (60)
Pelati	60
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Scaloppine di maiale	
Arista di maiale	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Farina	5
Insalata verde	
Insalata	70
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Pera	150

VENERDI

Pasta in brodo vegetale	g
Pasta	50 (60)
Verdure	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Frittata al formaggio	
Uovo	1
Mozzarella	7
Parmigiano	7
Pangrattato	5
Latte P. S.	10
Olio extraverg. d'oliva	3
Patate al forno	
Patate	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Mela	150
<i>Se di stagione:</i> Uva	100

N.B.: Le grammature tra parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare.



TABELLA DIETETICA
SCUOLA DELL'INFANZIA E
PRIMARIA
Comune di Locorotondo

LUNEDI

Riso e zucchini	g
Riso	50 (60)
Zucchini	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Cotoletta di tacchino al forno	
Petto di tacchino	50
Pangrattato	10
Olio extravergine d'oliva	3
Uovo	1/10
Pomodori in insalata	
Pomodori	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Pera o mandaranci	150

MARTEDI

Pasta al sugo	g
Pasta	50 (60)
Pelati	60
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Pizza di patate	
Patate	50
Uovo	1/5
Prosciutto cotto	10
Parmigiano/latte p.s.	5/10
Olio extraverg. d'oliva	3
Insalata verde	
Insalata	70
Olio extravergine d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Macedonia di frutta fresca	150

TERZA SETTIMANA

MERCOLEDI

Pasta e fagioli	g
Pasta	30 (50)
Fagioli secchi	30
Olio extraverg. d'oliva	5 (10)
Quadratini di pesce merluzzo o nasello	50
Fagiolini all'olio	
Fagiolini	80
Olio extraverg. d'oliva.	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Mandarini o arancia	150

GIOVEDI

Orecchiette al pomodoro	g
Orecchiette secche	50 (60)
Pelati	60
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Polpette al sugo	
Carne di vitello	30 (40)
Uovo	1/10
Parmigiano/Pangrattato	7-10
Pelati	40
Olio extravergine d'oliva	3
Spinaci lessi	
Spinaci	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Banane	150
Se di stagione Uva	100

VENERDI

Pasta e patate	g
Pasta	50 (60)
Patate	50
Pelati	30
Parmigiano	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Mozzarella	50
Carote julienne	
Carote	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Arancia o pera	150

N.B.: Le grammature tra parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare.

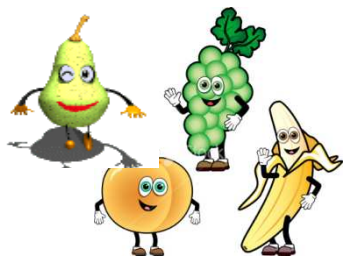


TABELLA DIETETICA
SCUOLA DELL'INFANZIA E
PRIMARIA
Comune di Locorotondo

LUNEDI

Minestrina dell'orto	g
Riso	30 (50)
Patate	50
Sedano	20
Pelati	30
Olio extraverg. d'oliva	3
Parmigiano	5
Prosciutto cotto	30
Insalata verde	
Insalata	70
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Mela	150

MARTEDI

Pasta al pomodoro	g
Pasta	50 (60)
Pelati	60
Parmigiano	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Lonza di maiale al forno	
Carne di maiale	50
Latte P.S.	10
Olio extraverg. d'oliva	3
Spinaci lessi	
Spinaci	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Kiwi o mandarini	150
Se di stagione Uva	100

QUARTA SETTIMANA

MERCOLEDI

Riso e lenticchie	g
Riso	30 (40)
Lenticchie	30
Olio extraverg. d'oliva	5 (10)
Frittata semplice	
Uovo	1
Parmigiano	10
Pangrattato	10
Latte P. S.	10
Olio extraverg. d'oliva	3
Patate al forno	
Patate	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Arancia	150

GIOVEDI

Pasta al sugo	g
Pasta	50 (60)
Pelati	60
Parmigiano	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Arrostato di tacchino	
Petto di tacchino	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Piselli	
Piselli	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Pera	150

VENERDI

Pasta in brodo vegetale	g
Pasta	50 (60)
Verdure	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Bastoncini di merluzzo	n.2 - 3
Fagiolini all'olio	
Fagiolini	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Banane	150

N.B.: Le grammature tra parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare.

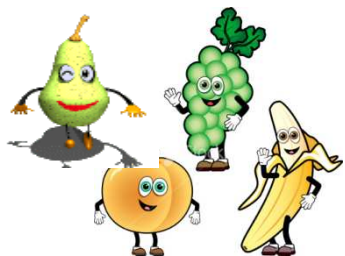


TABELLA DIETETICA
SCUOLA DELL'INFANZIA E
PRIMARIA
Comune di Locorotondo

LUNEDI

Pasta alle zucchini	g
Pasta	50 (60)
Zucchini	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Mozzarella	50
Insalata verde	
Insalata	70
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Futta: Pera o mandaranci	150

MARTEDI

Pasta pomodoro e basilico	g
Pasta	50 (60)
Pelati	60
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Petto di pollo alla milanese	
Petto di pollo	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Carote julienne	
Carote	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Arancia	150
Se di stagione Uva	100

QUINZA SETTIMANA

MERCOLEDI

Tubetti alle verdure	g
Pasta	50 (60)
Verdure miste	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Medaglioni di pesce merluzzo o nasello	50
Patate al forno	
Patate	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Mela	150

GIOVEDI

Riso al pomodoro	g
Riso	50 (60)
Pelati	60
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano	5
Arrostato di vitello	
Vitello	50
Olio extraverg. d'oliva	5
Finocchi o spinaci gratinati	
Finocchi o spinaci	80
Pangrattato	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Mandarini o Kiwi	150

VENERDI

Purea di Fave	g
Fave secche	30
Patate	50 (80)
Olio extraverg. d'oliva	5
Prosciutto cotto	30
Bietola all'olio	
Bietola	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane semintegrale	40
Frutta: Arancia	150

N.B.: Le grammature tra parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare.